Режим дня на холодный период (с 01.09.25 по 31.05.26) во второй младшей группе № 2 (с 3-х до 4 лет)

Режимные процессы	День/Время	День/Время	День/Время	День/Время	День/Время
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (при благоприятной погоде-на улице), осмотр, свободная	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
игра, самостоятельная деятельность	(1 час)				
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00-08.10 (10 мин.)				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40 (30 мин.)				
Утренний круг* (обсуждение планов на день, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД)	08.40-09.00 (10-20 мин.)				
Организованная детская деятельность (образовательно - игровая, самостоятельная, двигательная деятельность, занятия со специалистами). ООД** (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы	09.00-10.05 (1 час 05мин.)	09.00-10.05 (1 час 05мин.)	09.00-10.10 (1 час 10мин.)	09.00-10.05 (1 час 05мин.)	09.00-10.15 (1 час 15мин.)
между занятиями, не менее 10 минут)					
Второй*** завтрак	10.05-10.15 (10 мин.)	10.05-10.15 (10 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)	10.05-10.15 (10 мин.)	10.15-10.25 (10 мин.))
ООД ****	10.15-10.30	10.15-10.30	10.20-10.35	10.15-10.30	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, воспитание культурно-гигиенических навыков (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	10.30-12.10 (1ч.40 мин.)	10.30-12.10 (1ч.40 мин.)	10.35-12.10 (1ч.35 мин.)	10.30-12.10 (1ч.40 мин.)	10.30-12.10 (1ч.40 мин.)
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность детей и воспитателя	12.10-12.20 (10 мин.)				
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00 (40 мин.)				
Подготовка ко сну, сон (дневной сон не менее 2 часов)	13.00-15.00 (2 часа)				
Постепенный подъем, воздушные ванны, полдник	15.00-15.20 (20 мин.)				
Игра, самостоятельная и организованная игра, образовательная деятельность (ООД****), кружковая работа	15.20-16.20 (1 час)				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00 (40 мин.)				
Вечерний круг* (обсуждение дня, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД)	17.00-17.10 (10 мин.)				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	17.10-17.30 (20 мин.)				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, увлечения, самостоятельная деятельность (продолжительность прогулок не менее 3 часов в день)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)				

Примечание (согласно ФОП ДО):

^{*} Утренний и вечерний круг

^{**} организованная детская деятельность – указана общая длительность, включая перерывы

^{***} второй завтрак не является обязательным элементом режима

^{****} возможно совмещение занятий с прогулкой, перенос прогулок на более раннее время;

^{****} занятия узких специалистов и их индивидуальная работа с детьми, допускается незначительное изменение во времени режима дня без сокращения продолжительности прогулки и сна

Режим дня на холодный период (с 01.09.25 по 31.05.26) в старшей группе № 4 (с 5-х до 6 лет)

Режимные процессы	День/Время	День/Время	День/Время	День/Время	День/Время
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (при благоприятной погоде-на улице), осмотр,	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
свободная игра, самостоятельная деятельность	(1 час)	(1 час)	(1 час)	(1 час)	(1 час)
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)
Утренний круг* (обсуждение планов на день, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)
Организованная детская деятельность (образовательно - игровая,	08.50-10.05 (1 час 15 мин.)	08.50-10.00 (1 час 10 мин.)	08.50-09.50 (1 час 00 мин.)	08.50-10.00 (1 час 10 мин.)	08.50-09.50 (1 час 00 мин.)
самостоятельная, двигательная деятельность, занятия со специали-	(1 чис 15 мин.)	(1 час 10 мин.)	(1 чис 00 мин.)	(1 чис 10 мин.)	(1 час 00 мин.)
стами). ООД** (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты,					
перерывы между занятиями, не менее 10 минут)					
Второй*** завтрак	10.05-10.15 (10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	09.50-10.00(10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	09.50-10.00(10 мин.)
ООД ****	10.15-10.40 (25 мин.)	10.10-11.10 (1 час)	10.00-11.00 (1 час)	10.10-11.10 (1 час)	10.00-11.00 (1 час)
Подготовка к прогулке, прогулка, воспитание культурно-гигиенических	10.40-12.30	11.10-12.30	11.00-12.30	11.10-12.30	11.00-12.30
навыков (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	(1ч.50 мин.)	(1ч.20 мин.)	(1ч.30 мин.)	(1ч.20 мин.)	(1ч.50 мин.)
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Совместная деятельность детей и воспитателя	(10 мин.)	(10 мин.)	(10 мин.)	(10 мин.)	(10 мин.)
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)
Подготовка ко сну, сон (дневной сон не менее 1 часа 50 мин.)	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, полдник	(1ч.50ми) 15.00-15.20 (20 мин.)	(1ч.50мин) 15.00-15.20 (20 мин.)	(1ч.50мин) 15.00-15.20 (20 мин.)	(1ч.50мин) 15.00-15.20 (20 мин.)	(1час50мин) 15.00-15.20 (20 мин.)
	,	,	, ,	, , ,	
Игра, самостоятельная и организованная игра, образовательная	15.20-16.20 (1 yac)	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 yac)
деятельность (ООД****), кружковая работа	(1 luc)	(1 luc)	(1 1110)	(1 1410)	(1 luc)
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)
Вечерний круг* (обсуждение дня, самостоятельная деятельность,	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
подготовка к ООД)	(10 мин.)	(10 мин.)	(10 мин.)	(10 мин.)	(10 мин.)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
художественной литературы	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, увлечения, самостоятельная	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00		17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)
деятельность (продолжительность прогулок не менее 3 часов в день)		(1ч.30 мин)			

Примечание (согласно ФОП ДО):

^{*} Утренний и вечерний круг

^{**} организованная детская деятельность – указана общая длительность, включая перерывы

^{***} второй завтрак не является обязательным элементом режима

^{****} возможно совмещение занятий с прогулкой, перенос прогулок на более раннее время;

^{****} занятия узких специалистов и их индивидуальная работа с детьми, допускается незначительное изменение во времени режима дня без сокращения продолжительности прогулки и сна

Режим дня на холодный период (с 01.09.25 по 31.05.26) в подготовительной группе № 3 (с 6-х до 7 лет)

День/Время	День/Время	День/Время	День/Время	День/Время
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
(1 час)		(1 час)	` ´	(1 час)
08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)
08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)
08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)
08.50-10.10	08.50-10.00	08.50-10.00	08.50-10.00	08.50-10.00
(1 час 20 мин.)	(1 час 10 мин.)	(1 час 10 мин.)	(1 час 10 мин.)	(1 час 10 мин.)
10.10-10.20 (10 мин.)	10.00-10.15 (15мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)
		, ,	, ,	10.10-11.25
(1час 05мин.)	(1 час 10 мин.)	(1час 20 мин.)	(1час 05 мин.)	(1 час 15 мин.)
11.25-12.30	11.25-12.30	11.30-12.30	11.15-12.30	10.40-12.30
(1ч.05 мин.)	(1ч.05 мин.)	(14.00 мин.)	(1ч.15 мин.)	(1ч.50 мин.)
12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
(10 мин.)	(10 мин.)	(10 мин.)	(10 мин.)	(10 мин.)
12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)
13.10- 15.00(luge50mm)	13.10- 15.00(luge50xm)	13.10-15.00(1час50ми)	13.10- 15.00(luge50va)	13.10- 15.00(1час50ми)
15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)
15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20
(1 vac)	(1 час)	(1 час)	(1 час)	(1 час)
16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)
. 17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
(10 мин.)	(10 мин.)	(10 мин.)	(10 мин.)	(10 мин.)
17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)
_ 17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
(1ч.30 мин)	(1ч.30 мин)	(1ч.30 мин)	(1ч.30 мин)	(1ч.30 мин)
	ПОНЕДЕЛЬНИК 07.00-08.00 (1 час) 08.00-08.10 (10 мин.) 08.10-08.30 (20 мин.) 08.50-10.10 (1 час 20 мин.) 10.10-10.20 (10 мин.) 10.20-11.25 (1час 05мин.) 11.25-12.30 (1ч.05 мин.) 12.30-12.40 (10 мин.) 13.10- 15.00(1час 50ми) 15.00-15.20 (20 мин.) 17.00-17.10 (10 мин.) 17.10-17.30 (20 мин.) 17.30-19.00	ПОНЕДЕЛЬНИК ВТОРНИК 07.00-08.00 07.00-08.00 (1 час) 08.00-08.10 (10 мин.) 08.10-08.30 (20 мин.) 08.10-08.30 (20 мин.) 08.30-08.50 (20 мин.) (20 мин.) 08.50-10.00 (1 час 20 мин.) 08.50-10.00 (1 час 10 мин.) 10.15-11.25 (1час 05мин.) (1 час 10 мин.) 11.25-12.30 (1ч.05 мин.) (10 мин.) 12.30-12.40 (10 мин.) (10 мин.) 12.40-13.10 (30 мин.) 12.40-13.10 (30 мин.) 15.00(1час50ми) 15.00(1час50ми) 15.00-15.20 (20 мин.) 15.00-15.20 (20 мин.) 15.20-16.20 (1 час) (1 час) (10 мин.) 16.20-17.00 (40 мин.) 16.20-17.00 (40 мин.) 17.00-17.10 (10 мин.) (10 мин.) 17.10-17.30 (20 мин.) 17.30-19.00	ПОНЕДЕЛЬНИК ВТОРНИК СРЕДА 07.00-08.00 (1 час) 07.00-08.00 (1 час) 07.00-08.00 (1 час) 07.00-08.00 (1 час) 08.00-08.10 (10 мин.) 08.00-08.10 (10 мин.) 08.00-08.10 (10 мин.) 08.00-08.10 (10 мин.) 08.10-08.30 (20 мин.) 08.10-08.30 (20 мин.) 08.10-08.30 (20 мин.) 08.30-08.50 (20 мин.) 08.30-08.50 (20 мин.) 08.30-08.50 (20 мин.) 08.50-10.10 (1 час 20 мин.) 08.50-10.00 (1 час 10 мин.) 08.50-10.00 (1 час 10 мин.) 08.50-10.00 (1 час 10 мин.) 08.50-10.00 (1 час 10 мин.) 10.10-10.20 (10 мин.) 10.00-10.15 (15мин.) 10.00-10.10 (10 мин.) 10.20-11.25 (1 час 20 мин.) (1 час 10 мин.) (1 час 20 мин.) 11.25-12.30 (1 час 20 мин.) 11.25-12.30 (1 час 20 мин.) 11.30-12.30 (1 час 20 мин.) 12.30-12.40 (10 мин.) 12.30-12.40 (10 мин.) 12.30-12.40 (10 мин.) 12.30-12.40 (10 мин.) 12.40-13.10 (30 мин.) 12.40-13.10 (30 мин.) 12.40-13.10 (30 мин.) 13.10-15.00(1 час 50ми) 15.00(1 час 50ми) 15.00-15.20 (20 мин.) 15.00-15.20 (20 мин.) 15.00-15.20 (20 мин.) 15.00-15.20 (20 мин.) 15.00-16.20 (1 час) 15.20-16.20 (1 час) 17.00-17.10 (10 мин.) <	ПОНЕДЕЛЬНИК ВТОРНИК Среда ЧЕТВЕРТ 07.00-08.00 (1 час) 08.00-08.10 (10 мин.) 08.00-08.10 (10 мин.) 08.00-08.10 (10 мин.) 08.10-08.30 (20 мин.) 08.50-10.00 08.50-10.00 08.50-10.00 08.50-10.00 08.50-10.00 08.50-10.00 08.50-10.00 08.50-10.00 08.50-10.00 08.50-10.00 08.50-10.00 08.50-10.

Примечание (согласно ФОП ДО):

^{*} Утренний и вечерний круг

^{**} организованная детская деятельность – указана общая длительность, включая перерывы

^{***} второй завтрак не является обязательным элементом режима

^{****} возможно совмещение занятий с прогулкой, перенос прогулок на более раннее время;

^{****} занятия узких специалистов и их индивидуальная работа с детьми, допускается незначительное изменение во времени режима дня без сокращения продолжительности прогулки и сна документ подписан электронной подписью