

Режим дня
на холодный период (с 01.09.25 по 31.05.26) во второй младшей группе № 2 (с 3-х до 4 лет)

Режимные процессы	День/Время	День/Время	День/Время	День/Время	День/Время
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (при благоприятной погоде-на улице), осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.40 (30 мин.)	08.10-08.40 (30 мин.)	08.10-08.40 (30 мин.)	08.10-08.40 (30 мин.)	08.10-08.40 (30 мин.)
Утренний круг* (обсуждение планов на день, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД)	08.40-09.00 (10-20 мин.)	08.40-09.00 (10-20 мин.)	08.40-09.00 (10-20 мин.)	08.40-09.00 (10-20 мин.)	08.40-09.00 (10-20 мин.)
Организованная детская деятельность (образовательно - игровая, самостоятельная, двигательная деятельность, занятия со специалистами). ООД** (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.05 (1 час 05мин.)	09.00-10.05 (1 час 05мин.)	09.00-10.10 (1 час 10мин.)	09.00-10.05 (1 час 05мин.)	09.00-10.15 (1 час 15мин.)
Второй*** завтрак	10.05-10.15 (10 мин.)	10.05-10.15 (10 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)	10.05-10.15 (10 мин.)	10.15-10.25 (10 мин.)
ООД ****	10.15-10.30	10.15-10.30	10.20-10.35	10.15-10.30	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, воспитание культурно-гигиенических навыков (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	10.30-12.10 (1ч.40 мин.)	10.30-12.10 (1ч.40 мин.)	10.35-12.10 (1ч.35 мин.)	10.30-12.10 (1ч.40 мин.)	10.30-12.10 (1ч.40 мин.)
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность детей и воспитателя	12.10-12.20 (10 мин.)	12.10-12.20 (10 мин.)	12.10-12.20 (10 мин.)	12.10-12.20 (10 мин.)	12.10-12.20 (10 мин.)
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00 (40 мин.)	12.20-13.00 (40 мин.)	12.20-13.00 (40 мин.)	12.20-13.00 (40 мин.)	12.20-13.00 (40 мин.)
Подготовка ко сну, сон (дневной сон не менее 2 часов)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
Постепенный подъем, воздушные ванны, полдник	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)
Игра, самостоятельная и организованная игра, образовательная деятельность (ООД****), кружковая работа	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)
Вечерний круг* (обсуждение дня, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД)	17.00-17.10 (10 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, увлечения, самостоятельная деятельность (продолжительность прогулок не менее 3 часов в день)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)

Примечание (согласно ФОП ДО):

* Утренний и вечерний круг

** организованная детская деятельность – указана общая длительность, включая перерывы

*** второй завтрак не является обязательным элементом режима

**** возможно совмещение занятий с прогулкой, перенос прогулок на более раннее время;

***** занятия узких специалистов и их индивидуальная работа с детьми, допускается незначительное изменение во времени режима дня без сокращения продолжительности прогулки и сна

Режим дня
на холодный период (с 01.09.25 по 31.05.26) в старшей группе № 4 (с 5-х до 6 лет)

Режимные процессы	День/Время	День/Время	День/Время	День/Время	День/Время
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (при благоприятной погоде-на улице), осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)
Утренний круг* (обсуждение планов на день, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)
Организованная детская деятельность (образовательно - игровая, самостоятельная, двигательная деятельность, занятия со специалистами). ООД** (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	08.50-10.05 (1 час 15 мин.)	08.50-10.00 (1 час 10 мин.)	08.50-09.50 (1 час 00 мин.)	08.50-10.00 (1 час 10 мин.)	08.50-09.50 (1 час 00 мин.)
Второй*** завтрак	10.05-10.15 (10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	09.50-10.00(10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	09.50-10.00(10 мин.)
ООД ****	10.15-10.40 (25 мин.)	10.10-11.10 (1 час)	10.00-11.00 (1 час)	10.10-11.10 (1 час)	10.00-11.00 (1 час)
Подготовка к прогулке, прогулка, воспитание культурно-гигиенических навыков (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	10.40-12.30 (1ч.50 мин.)	11.10-12.30 (1ч.20 мин.)	11.00-12.30 (1ч.30 мин.)	11.10-12.30 (1ч.20 мин.)	11.00-12.30 (1ч.50 мин.)
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность детей и воспитателя	12.30-12.40 (10 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)
Подготовка ко сну, сон (дневной сон не менее 1 часа 50 мин.)	13.10-15.00 (1ч.50ми)	13.10-15.00 (1ч.50мин)	13.10-15.00 (1ч.50мин)	13.10-15.00 (1ч.50мин)	13.10-15.00 (1час50мин)
Постепенный подъем, воздушные ванны, полдник	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)
Игра, самостоятельная и организованная игра, образовательная деятельность (ООД****), кружковая работа	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)
Вечерний круг* (обсуждение дня, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД)	17.00-17.10 (10 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, увлечения, самостоятельная деятельность (продолжительность прогулок не менее 3 часов в день)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)

Примечание (согласно ФОП ДО):

* Утренний и вечерний круг

** организованная детская деятельность – указана общая длительность, включая перерывы

*** второй завтрак не является обязательным элементом режима

**** возможно совмещение занятий с прогулкой, перенос прогулок на более раннее время;

***** занятия узких специалистов и их индивидуальная работа с детьми, допускается незначительное изменение во времени режима дня без сокращения продолжительности прогулки и сна

Режим дня
на холодный период (с 01.09.25 по 31.05.26) в подготовительной группе № 3 (с 6-х до 7 лет)

Режимные процессы	День/Время	День/Время	День/Время	День/Время	День/Время
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей (при благоприятной погоде-на улице), осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)	07.00-08.00 (1 час)
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)	08.00-08.10 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)	08.10-08.30 (20 мин.)
Утренний круг* (обсуждение планов на день, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)	08.30-08.50 (20 мин.)
Организованная детская деятельность (образовательно - игровая, самостоятельная, двигательная деятельность, занятия со специалистами). ООД** (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	08.50-10.10 (1 час 20 мин.)	08.50-10.00 (1 час 10 мин.)	08.50-10.00 (1 час 10 мин.)	08.50-10.00 (1 час 10 мин.)	08.50-10.00 (1 час 10 мин.)
Второй*** завтрак	10.10-10.20 (10 мин.)	10.00-10.15 (15 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)
ООД ****	10.20-11.25 (1 час 05 мин.)	10.15-11.25 (1 час 10 мин.)	10.10-11.30 (1 час 20 мин.)	10.10-11.15 (1 час 05 мин.)	10.10-11.25 (1 час 15 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, воспитание культурно-гигиенических навыков (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	11.25-12.30 (1ч.05 мин.)	11.25-12.30 (1ч.05 мин.)	11.30-12.30 (1ч.00 мин.)	11.15-12.30 (1ч.15 мин.)	10.40-12.30 (1ч.50 мин.)
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность детей и воспитателя	12.30-12.40 (10 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)	12.30-12.40 (10 мин.)
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)	12.40-13.10 (30 мин.)
Подготовка ко сну, сон (дневной сон не менее 1 часа 50 мин.)	13.10-15.00(1час50ми)	13.10-15.00(1час50ми)	13.10-15.00(1час50ми)	13.10-15.00(1час50ми)	13.10-15.00(1час50ми)
Постепенный подъем, воздушные ванны, полдник	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)
Игра, самостоятельная и организованная игра, образовательная деятельность (ООД****), кружковая работа	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)	15.20-16.20 (1 час)
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)
Вечерний круг* (обсуждение дня, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД)	17.00-17.10 (10 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, увлечения, самостоятельная деятельность (продолжительность прогулок не менее 3 часов в день)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)	17.30-19.00 (1ч.30 мин)

Примечание (согласно ФОП ДО):

* Утренний и вечерний круг

** организованная детская деятельность – указана общая длительность, включая перерывы

*** второй завтрак не является обязательным элементом режима

**** возможно совмещение занятий с прогулкой, перенос прогулок на более раннее время;

***** занятия узких специалистов и их индивидуальная работа с детьми, допускается незначительное изменение во времени режима дня без сокращения

продолжительности прогулки и сна

документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АНО "ОЦ "ЛОБАЧЕВСКИЙ", Зиганшина Роза Тимуровна, ДИРЕКТОР

17.09.25 15:19 (MSK)

Сертификат 022604660066B22BA641C53EBFAA421B4F